



社会参加している人は、
うつ病のリスクが7分の1減に！

他者との交流で 健康生活！



地域の支え合いワークショップ



いきいきサロン、ボランティア活動、友人との会食、同窓会、近所での立ち話…。人との関わりがどれくらいありますか？

酒井さんが繰り返し言われた言葉は「社会とのつながり」。みなさんは他人と一緒に、話をする機会がどれくらいありますか？

いきいきサロン、ボランティア活動、友人との会食、同窓会、近所での立ち話…。人との関わりがどれくらいありますか？

次の研修は
これ！

個

人

情

報

研

修

会



見守り活動や避難支援活動は必要だけど、個人情報を出してもいいの？
日頃の疑問を解消しましょう！

講師
川崎医療福祉大学
准教授 中尾竜二氏

2024年 月曜日 13:30～15:00
6月17日 農村環境改善センター

電話、FAX、メール
またはQRコード
でお申し込み
ください。



ボランティア活動をする人と受ける人をつなぐ 災害ボランティアセンター設置演習訓練



講師の日野ボランティア・ネットワーク 森本智喜さん



小田地区の被害の様子を語る出原武重さん

農村環境改善センターで行い、39人が参加しました。最初に、小田地区の出原武重さんが、平成30年西日本豪雨の様子を説明。その後、実際に浸水被害が起きた想定で、ボランティアセンターを運営する演習を行いました。

災害ボランティアセンター設置演習訓練を12月19日に農村環境改善センターで行い、39人が参加しました。



森本さんから説明を受けるボランティア役の参加者

災者からの相談受付、ボランティアと活動先とのつなぎ、資材貸し出し等多くの係が必要です。大勢の協力でボランティアセンターが運営できるよう、毎年実施する訓練に参加しましょう。

災害ボランティアセンターには、ボランティアの受付、被災者からの相談受付、ボランティアと活動先とのつなぎ、資材貸し出し等多くの係が必要です。大勢の協力でボランティアセンターが運営できるよう、毎年実施する訓練に参



被災者からの相談受付の演習

一人暮らしの人、
日中一人で過ごすことが多い
高齢者、コミュニケーション
を取りづらい人等にお薦めしています。
詳しくは、担当の民生委員、地区社協または町社協へお尋ねください。



に伝えることができます。



「ほっとボトル」

救急搬送に備えて

かかりつけ医や服薬の情報、緊急連絡先等を書いて保管する容器です。これを設置しておくと、救急搬送が必要になった時、救急隊員に必要事項をすぐ

守屋石材店

遺品整理、生前整理、不要品の片付け処分、古物、リサイクル品の買い取り等のことならお任せ下さい。

※お家の内外の片付けにお役立てください。

矢掛町内田379 TEL 82-1369
FAX 82-3488 携帯090-8364-0228

●介護保険サービス

通い・訪問・泊まりを組み合わせて在宅生活を柔軟にサポート！

小規模多機能ホーム

ぼちぼち

☎ 82-2277

〒714-1202 矢掛町小林27番地

株式会社 かむら堂

●介護保険外サービス

介護保険サービスだけでは対応できない部分サポート！

高齢者生活支援サービス 福祉タクシー

せなかき

☎ 63-4966

〒714-1201 矢掛町矢掛2972番地3

<https://kamurado.com>

笑って元気に過ごせるように いきいきサロン代表者交流会



愉快な話が途切れず、時間を忘れて聞き入りました。

せんか？
サロンは地域の大事なつながりの場です。町内には約80か所あります。一度覗いてみませんか？

と講演。みんなで一緒に「ハ！ハ！ハ！」と声を出し、体を動かしました。後半は、グループで日頃のサロンの様子等を情報交換。「いつもサロンで使っている場所だから、災害避難の時も集まりやすかつた」という貴重な意見もありました。

いきいきサロン代表者交流会を、1月31日に行いました。前半は、岡山県笑いヨガ協会の万代京央子さんが、「笑いは心と体の健康につながります」と講演。みんなで一緒に「ハ！ハ！ハ！」と声を出し、体を動かしました。後半は、グループで日頃のサロンの様子等を情報交換。「いつもサロンで使っている場所だから、災害避難の時も集まりやすかつた」という貴重な意見もありました。



バンザイするだけでも気持ちが明るくなります。



万代さん手作り、ニコニコみかん。笑顔のものを見るだけでもいいんです！



57人の参加者が16グループに分かれ、お薦めの情報や悩みを話し合いました。

給食サービス

高齢者世帯を対象に、毎年3回（11月・1月・2月）お弁当をお届けしています。11月はお弁当と一緒に防犯のチラシも配付。電話や訪問による詐欺への注意を呼びかけました。

お弁当は、町内の商店の協力で約700食を用意。ボランティアのぞみ会や町内会有志、民生委員・児童委員らが協力して配りました。お味はいかがでしたか？



メガネの池田屋は、老眼対策のプロです！

Nikon
見つけた
私の見えこころ
新しいメガネ
かければ語りだす
本の背表紙、
遠くの葉っぱ
儀万智

0866-82-0002

文化センター南へ80m
営業 / AM9:00～PM7:00
定休日/日曜日



ヤクルトより車椅子贈呈

岡山ヤクルト販売が社会貢献事業として行っている愛の車椅子贈呈を、若林自治会が受けました。自治会長の江木洋明さんは、「土砂災害危険区域になっていて高齢化も進ん



でいる。車椅子をいただけてありがとうございます」と感謝を述べました。

社会福祉協議会で贈呈式を行いました。

矢掛町の地名の手話

今回は「中川」をご紹介します！



中

左手の親指と人差し指を横に伸ばし、その中央に右手の人差し指を立てて置く。漢字の「中」の形。

人差し指、中指、薬指の三本の指を立てて、下に引く。漢字の「川」の形。

川



ボランティアのぞみ会 歳末訪問

ボランティアのぞみ会が毎年行っている施設訪問。今回は12月21日に、あすなろ園、ほほえみ矢掛、ワークハウス住倉・横谷、地域活動支援センター（さくら商店）を訪問しました。



ほほえみ矢掛にて。
中央がのぞみ会会長の井辻典子さん。

手芸ボランティア

サロンで小物作りをしませんか？手芸ボランティアがお手伝いします。お気軽にお問い合わせください。
(材料費200円)



【問合せ】
ボランティアセンター
TEL 0866-82-0848



いつも、おそばに
カタログギフト
セラフ館

『おかげさまで福本屋は創業120年』
「衣・食・住・贈」生活便利館!!

福本屋

通話料金のいらないフリーダイヤルをご利用ください。

0120-04-0025

井原店 TEL (0866) 62-5800
〒715-0019 岡山県井原市井原町187-3

矢掛店 TEL (0866) 82-0025
〒714-1201 岡山県小田郡矢掛町矢掛2638

真備店 TEL (086) 698-1631
〒710-1313 岡山県倉敷市真備町川辺90-4 川中屋

総社店 TEL (0866) 92-8757
〒719-1136 岡山県総社市駅前1丁目6-36

吉備津店 TEL (086) 250-5901
〒701-1343 岡山市北区惣爪1-1(板倉交差点南詰)

倉敷店 TEL (086) 441-6966
〒710-0043 岡山県倉敷市羽島214-1

佐賀牛・美星牛・馬刺し
(株)はなおか
お弁当・お惣菜

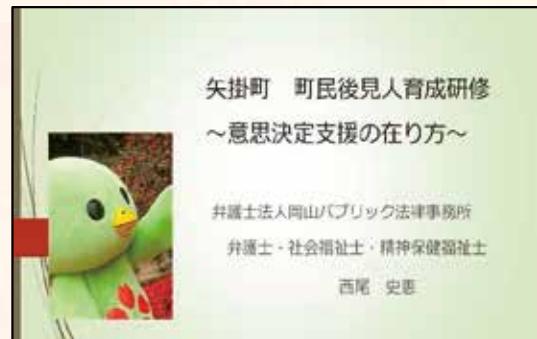


〒714-1226 矢掛町江良2456-7
TEL.82-1607

✿ 権利擁護センターからのお知らせ ✿

令和5年12月19日(火)に矢掛町町民後見人育成研修を実施しました。今回は、弁護士法人岡山パブリック法律事務所の西尾史恵弁護士を講師に招き、『意思決定支援の在り方』についてご講演いただきました。

参加者アンケートでは「どんな人でも尊重することが大事だと納得できた。」「本人にとって何がベストかを考え、丁寧に対応したい。」「意思決定支援はすべての人に通じる支援の基本だと感じた。」など、とても良い研修だったとの声がたくさんありました。



日常生活自立支援事業の 支援者を募集しています

日常生活自立支援事業の**生活支援員**を募集しています。

活動は基本月1回、利用者宅を訪問し、お金の出し入れのお手伝いと見守りをします。

ご興味や関心がある方はぜひ矢掛町社協へご連絡ください。



●連絡先・お問い合わせ
矢掛町社会福祉協議会

TEL 82-0848

ガスはもちろん、生活のお手伝いいろいろやっております。

あなたの**便利屋**さん
備中ガス株式会社

矢掛町小田6485
TEL 0120-84-8825
FAX 83-1288

お墓のこと
墓地のこと
お悩み事
ありませんか?



お墓に行ったら草が茫茫!木が倒れそう!! お墓や墓地のお困り事、解決します。

お参り前のお墓掃除・草刈り 代行 致します

お掃除・草刈り 傾直し・花立穴開け

文字の追加彫刻 お墓の修理・リフォーム

お墓の建替え 古墓おまとめ・お墓じまい 他

採石・加工・墓石販売施工・土木一般・終活・お墓のみどり®

小野石材工業(株)

TEL (0866) 82-0515

E-mail info@onoseki.net

小野石材工業
WEB検索はこちら



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力いただいた法人等の皆様、ありがとうございました。

矢掛地区

小塚医院	河上歯科医院
㈱日本電気工業所	(有)くろがねオートセンター
(株)広瀬商店	㈱エビスヤ
(有)佐伯文具店	(有)ふじのや
水川内科医院	
医療法人慈成会山縣内科医院	
矢掛放送㈱	
(有多賀文林堂	
宿泊温浴施設矢掛屋	
㈱中国銀行 矢掛支店	
筒井木材工業㈱	
矢掛マルヰ㈱	
坂本歯科医院	
中西歯科医院	
あゆみクリニック	
(有)本陣会	
㈱福本屋サラダ館	
笠岡信用組合 矢掛支店	
トマト銀行 矢掛支店	
㈲山陽新聞矢掛販売所	
やかげ町家交流館	
河上石油㈱	
(有)大元印刷	
(有)クラハシ機工	
㈱橋本	
平野硝子建材㈱	
小野石材工業㈱	
(有)藤原工務店	
(有)あさひ印刷所	
柏本産業(有)	
医療法人おぐら整形外科医院	
宮尾歯科クリニック	
㈱ファーマシーかげ薬局	
(有)フレードセンターたが	
(株)矢掛運送	
エイコーアutoma車(有)	
晴れの国岡山農業協同組合	

川面地区

株式会社正光会鳥越病院	医療法人正光会鳥越病院
H A I R , S	C R A F E
株式会社美川地区	美川地区
(有)江尻建設	(有)竹内工業
株式会社二葉観光運輸	株式会社鶴見化学工業
株式会社アステア矢掛	株式会社鶴見化学工業
(有)古角工務店	備中南森林組合
(有)アーツ藤田	鶴見化学工業
(有)藤田工務店	鶴見化学工業
三 谷 地 区	三 谷 地 区
株式会社矢掛ゴム工業	株式会社矢掛ゴム工業
株式会社モリワキ	株式会社モリワキ
株式会社アサノサクセス	株式会社アサノサクセス
(有)日本陸送	(有)日本陸送
小出動物病院	小出動物病院
株式会社相木	株式会社相木
株式会社横畑組	株式会社横畑組
福井建設工業	福井建設工業
株式会社三穂の園	株式会社三穂の園
株式会社住倉学園	株式会社住倉学園
株式会社江尻設備	株式会社江尻設備
株式会社青江造園	株式会社青江造園
株式会社土木	株式会社土木
リハビイラボルソ矢掛	リハビイラボルソ矢掛
株式会社玉三好組	株式会社玉三好組
株式会社矢掛美環産業	株式会社矢掛美環産業
明治運送	明治運送
有塩路鉄工所	有塩路鉄工所
カモ井加工紙株式会社	カモ井加工紙株式会社
クラシキ機工	クラシキ機工
名水美人ファクトリー	名水美人ファクトリー
株戸田レーシング	株戸田レーシング
(有)西備サービス	(有)西備サービス
山陽建設	山陽建設
アートグリーン	アートグリーン

内工業
尻建設
糞觀光運輸
ステア矢掛
角工務店
南森林組合
化学工業㈱
一ヶ藤田
田工務店

新栄スレート(有)
井上ブロック工業(株)
丸五ゴム工業(株)
妹尾自動車
本陣屋
株 B E S S 濑戸内
妹尾組
西山 大 (左官工事)
岡山中尾フィルター工業(株)
(有)片岡洋瓦工業所
山室農機(有)
(有)綱吉商店
山岡建設(株)
株矢建
株矢掛自動車整備工場
㈲立間建設
富田ディサービスやかげ



共同募金期間中の募金箱設置協力企業

(有)佐伯文具店、医療法人慈成会山縣内科医院、(有)多賀文林堂、やかげ町家交流館、(有)フードセンターたが、医療法人正光会鳥越病院、マツサカ懶矢掛店、ぼっこう堂、待鳥、満天茶屋、おこのみやき大国屋、矢掛病院、マックスバリュ西日本マルナカ矢掛店、(株)Aコーポ西日本Aコーポやかげ店、矢掛宿場の青空市きらり、ニシナ矢掛小田店



やる気！活気！元気！のできるデイサービス 富田デイサービスやかげ

**利用者様・職員の見学・
体験随時承ります!!**

〒714-1222 岡山県小田郡矢掛町西川面268-1 TEL:0866-83-2700 FAX:0866-83-2707



富田ケアセンター有限会社

〒713-8115 倉敷市玉島道口97-1 TEL:086-526-5900
HP:<http://www.tomicare.com/> ☎ info@tomicare.com

共同募金へのご協力ありがとうございました

令和5年度の集計結果をお知らせします。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
寄せられた募金は、地区社協やいきいきサロン、給食サービス等の福祉活動に活用しています。

赤い羽根共同募金

2,963,755 円

(昨年度 2,880,676 円)

歳末たすけあい募金

1,625,600 円

(昨年度 1,649,100 円)

たくさんのご寄附
ありがとうございます

令和5年12月1日から6年1月31日までに寄せられたご寄附について報告します。（敬称略）

本	矢
堀	掛
佐藤	廣井
千代子	紘一
富巳子	悠真
弘士	・樹
千佳子	・将之
平治	康之
・	・
・	祥子
・	・
希望	江尻
1件	尻
匿名	谷
匿名	横

香典返し
東三成
東川面
総社市
植田
安藤浩信
清水淳夫
千代子
日置晴之

義援金・救援金へのご協力のお願い

令和6年能登半島地震災害義援金、ウクライナ人道危機救援金の1月末時点の総額は次のとおりです。ご協力いただいた救援金は日本赤十字社から、各支援先へ送られます。

令和6年能登半島地震災害義援金

1,810,427 円

ウクライナ人道危機救援金

551,658 円

【設置場所】 町社協・役場・矢掛病院・町家交流館・道の駅・Aコープ

名刺・封筒・伝票・チラシ・印刷全般

印刷のことなら何でも
お気軽にご相談ください

(有)大元印刷

〒714-1201 矢掛町矢掛152-1(矢掛神社近く)
TEL.82-1382 FAX.82-0012





やさしさのおすそわけプロジェクト

企業・店舗が寄付つき商品を登録し、その売上的一部分を共同募金会に寄付することで、町の福祉活動を支援するプロジェクトです。プロジェクトを開始し1年が経過しました。現在、登録いただいている6店舗をご紹介します。

佐藤玉雲堂



ゆべし3品・柚子ようかん詰合せ

大正ロマン館



コーヒーをご注文

御菓子処 清邦庵



本陣きんじろう・やかっぴーどらやき

やかけ町家交流館



やかっぴーグッズ4点

佐伯文具店



パタパタメモ・針なしホッチキス

シャディ サラダ館



やかっぴーパウンドケーキ



ジュースを買って地域貢献！

改善センター駐輪場に、伊藤園の赤い羽根自販機を設置しました。

自販機の売上金の一部は、**赤い羽根共同募金**に寄付されます。

寄付金は、矢掛町の子ども・高齢者・障がい者などを支援する地域福祉活動に役立てます。



フ

ー

ド

バ

ン

ク



フードバンクは、使いきれない食品や日用品を捨てず、他の人に使ってもらう仕組みです。矢掛町社協には毎月約30人から物品提供があります。ありがとうございます！



フードバンクは誰でも利用できます。一時的に生活が厳しくなった人、年金生活で余裕がない人、いつでもご相談ください。町民の善意を有効につないでいきます。